



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,1	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	39,58	164	8,4	10,4	16,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,43	120	3,8	6	18,6
	напиток		Сок	200	11,8	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	552	15,78	16,64	68,02

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,1	73	0,5	0	5,3
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б	250/10	7,44	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	39,58	164	8,4	10,4	16,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,43	120	3,8	6	18,6
	напиток		Сок	200	11,8	124	0,8	0	12,5
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76	
					74,2	699	21,48	20,74	82,92

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	45/5	3,06	23	0,9	0	2,2
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,49	49	0,4	1,1	1,5
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б	250/10	7,44	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	38,86	157	8,1	9,9	16,16
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	6,79	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/45	11,51	156	3,2	1,9	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					95,65	1178	35,63	31,86	150,18